

Executive Purpose & Resilience Retreat

経営者・エグゼクティブ向けリトリートプログラム | 2泊3日

アーユルウェルネスリゾート沖縄



メッセージ

「経営者が本来の自分に戻り、再び生きがいを感じながら意思決定できる状態をつくる。そのための"本質的な回復"を提供することが私たちの使命です。」

現代の経営者が抱える"見えない健康リスク"

多くの経営者は、「病気や薬を飲みながら働くことが当たり前」という状態に陥っています。しかし、それは本来の姿ではありません。

痛み止め・睡眠薬・胃薬などで
まじだまし生活している

不調を"経営責任だから仕方ない"と先送りしている

慢性的な疲労を「年齢のせい」と誤解している

休んでも回復しない**脳の疲労**が蓄積している

不調が続くことで**生きがいの感覚が薄れ、虚無感が強まる**

⊗ → 経営者の健康問題は、企業の意思決定品質に直結する重大な経営リスク。

経営者が抱える深刻な課題

コグニティブ負荷

情報過多による認知負荷の蓄積

Decision Fatigue

多重タスクによる意思決定疲労

レジリエンス低下

組織責任の重さによるメンタルレジリエンスの低下

Emptiness

成果を出しても満たされない虚無感

Purpose喪失

本音と役割の乖離による存在意義の喪失

思考のノイズ

休んでも抜けない思考の散乱



日本唯一の認定施設

日本で唯一無 二の認定： AYUSH省（イ ンド政府）

アーユルウェルネスリゾート沖縄
は、インド政府・AYUSH省（伝統
医学省）認定の日本唯一の施設。

- 世界基準のアーユルヴェーダ
医療品質
- 国際的な安全性・専門性の担
保
- 日本で唯一、政府認定の本格的
ウェルネス医療を提供



→ 経営者の脳・心・身体
を扱う"本物の医療レベ
ル"のリトリート。

支える専門家チーム（マルチディシプリン）

創始者 新倉亜希を中心に、複数領域の専門家がチームで支えます。



アーユルヴェーダ医師

AYUSH省認定



現代医学医師

内科・外科



心理学教授

認知・感情の専門家



ライフサイエンス教授

生命科学の知見



経営者メンタル

エグゼクティブ専門



専属セラピスト

施術・ボディケア



→ 経営者の脳・心・身体・存在意義を総合的に扱う、日本唯一の体制。

フィロソフィー（哲学）

自然との調和

人は自然と調和することで最も高いパフォーマンスを発揮する

疲労の本質

経営者の疲労は身体ではなく「脳」と「存在意義」に現れる

生きがいと能力

生きがいの喪失は、判断力・集中力・創造性を奪う

経営者の回復

経営者の回復は、企業の回復である

本質への回帰

本質に戻ることで、経営は必ず変わる



リトリートの目的 経営者のレジリエン スと Purposeを再構築する

経営者のレジリエンス（回復力）とPurpose（存在意義）を再構築し、意思決定の質を最大化すること。

参加者の声

IT企業 代表取締役社長（50代）

「毎晩睡眠薬を飲まないで眠れない状態が3年続いていました。3日間のリトリートを終えた翌朝、薬なしで目が覚めた時、涙が出ました。頭の中のノイズが消えて、久しぶりに"静けさ"を感じました。経営判断のスピードと精度が明らかに変わっています。」

上場企業 取締役CFO（40代）

「数字を追い続けて、いつの間にか自分が何のために働いているのかわからなくなっていました。Purpose Reconnection Sessionで、自分の本音の判断軸を取り戻せた。あの3日間は、私のキャリアの中で最も重要な投資でした。」

グローバル企業 日本法人 CEO（50代）

「組織の問題だと思っていたことが、実は自分の脳疲労から来ていたと気づきました。帰国後、幹部との対話の質が変わり、チームの雰囲気明らかに変わりました。経営者が整うと、組織が整う——まさにその通りでした。」



開発者プロフィール

新倉 亜希 (Aki Niikura)

- アーユルヴェーダビューティーカレッジ 学長
- アーユルウェルネスリゾートOkinawa オーナー／
Ayurwellness株式会社 代表取締役
- 英国国立大学 MBA | Wellness Resort Journalist

外資系証券会社在職中にメニエール病を発症。インドの Chakrapani Ayurveda Clinic & Research Centerで修行し、日本人初のアーユルヴェーダヘルスコンサルタント資格を取得。17年にわたり"和のアーユルヴェーダ"を提唱し、全国230の認定サロンを展開。



AYUSH省 日本代表
(大阪・関西万博)



ドバイ国際会議 アジ
ア代表スピーカー
(世界36名選抜)



World Spa Awards
Excellence Award 受
賞



内閣府認定 日本アー
ユルヴェーダ協会
理事

お申し込み・お問い合わせ

あなたの回復が、経営を変える。

ご興味をお持ちいただいた経営者・役員の方へ。まずはお気軽にご連絡ください。専任コンシェルジュより、丁寧にご返信いたします。



LINE

LINEよりお問い合わせの場合は、メッセージ本文に「エグゼクティブリトリート」とご記入ください。



公式HPお問い合わせページ

ウェブサイトのお問い合わせフォームより「エグゼクティブリトリート」とご記入の上、送信ください。

ご返信は通常2営業日以内。内容の秘密は厳守いたします。